

Organizator

# WARTKIE PIERONY

Fioletowa moc to 1% inspiracji i 99% potu

## III Sztafeta Wartkich Pieronów

6 - 7 kwietnia 2024 Ruda Śląska - Biskupia Kopa

Partnerzy

EVIEW

ReShape



Patron  
medialny



Pięć drużyn jeden cel



Biegniemy dla dzieci



# III SZTAFETA WARTKICH PIERONÓW

6-7 KWIECZNIA 2024, POGOŃ RUDA ŚLĄSKA - BISKUPIA KOPA

# Agenda

1. Cel
2. Partnerzy
3. Cel charytatywny
4. Program
5. Wstępne założenia
6. Trasa - mapy
7. Auta + system zmianowy
8. Relacje
9. Koszty
10. Nocleg
11. Pałeczka
12. Lista uczestników
13. Niezbędnik
14. Awaryjnie



# CEL

- Wspólna przygoda biegowa Wartkich Pieronów
- I-wszy dzień sztafeta, II-gi dzień zdobycie góry Biskupia Kopa
- Wisienką na torcie jest wsparcie Darii i Natanela

*Fioletowa moc to 1% inspiracji i 99% potu !!!*

# Partnerzy i patronat medialny

**Partnerzy**



**Patron medialny**





# Cel charytatywny

**Daria Labuch, Natanel Kułaga**

[Tutaj możesz wpłacić](#)

Można też przekazać 1,5%  
podatku.





# Program 1 Dnia - Sobota - 6 kwietnia

Sztafeta zmianowa Pogoń Ruda Śląska - Rejvíz (ok. 320 km)

- 07:45 Pogoń Ruda Śląska - zdjęcia i rozgrzewka
- 08:00 Wspólny START
- 08:00~12:00\* Sztafeta zmianowa do Opole
- 12:00-12:45 Odpoczynek w Opole
- 12:45~16:45\* Sztafeta zmianowa do Rejvizu
- 19:00 Kolacja w Chata Orli vrch

\*(+/-15min)



PROGRAM

# Program 2 Dnia - Niedziela - 7 kwietnia

Wbiegnięcie/wejście na Biskupią Kopę i powrót (12 km w jedną stronę)

- 08:30-9:15      Śniadanie
- 09:40            Wspólny START na Biskupią Kopę
- 11:40            Biskupia Kopa
- 13:45-14:45    Obiad
- 17:00            Pogoń Ruda Śląska



PROGRAM



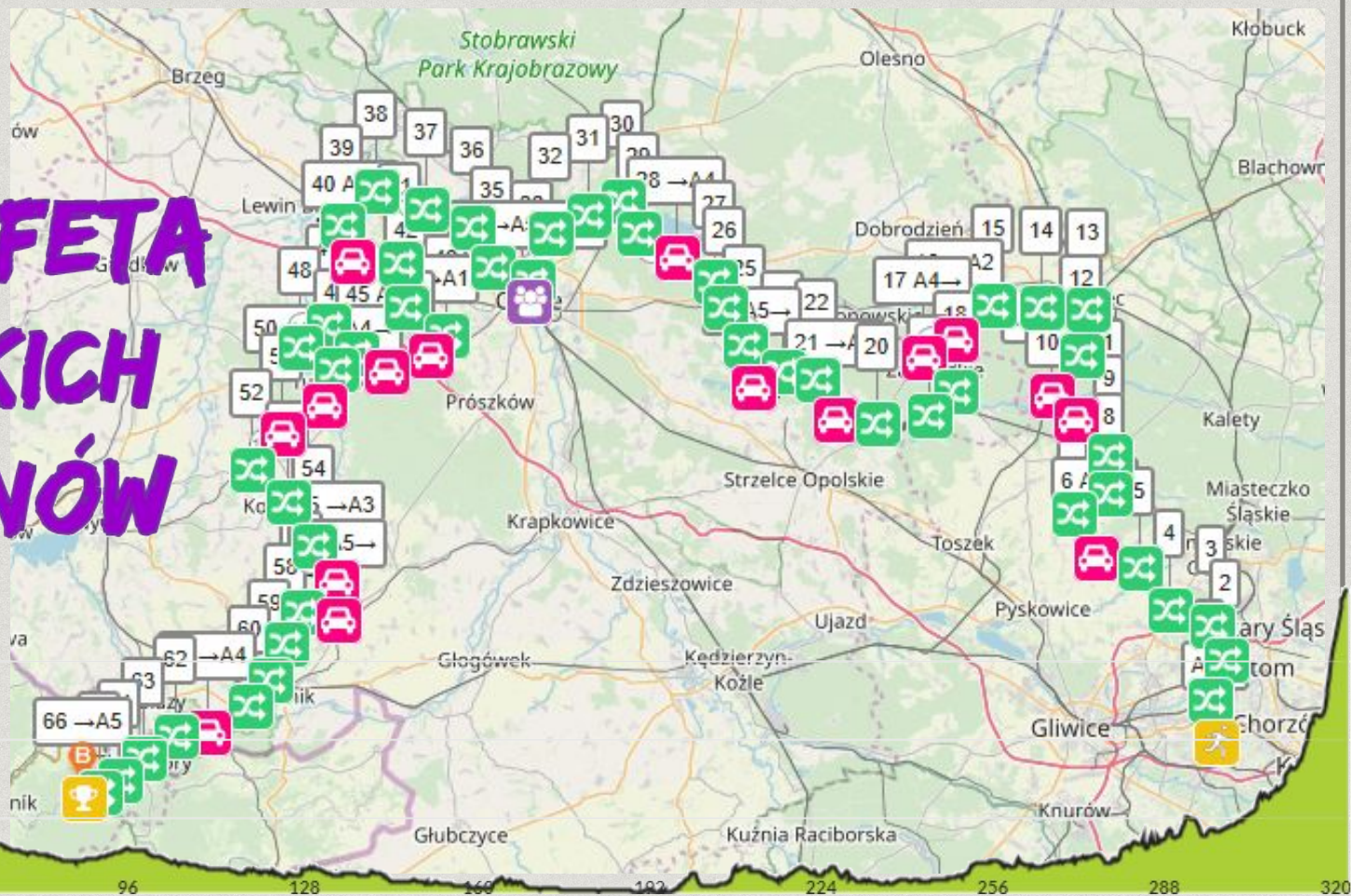
# Wstępne założenia

- Bezpieczeństwo na I miejscu - odblaski, kamizelki itp
- Dobra zabawa
- Każdy biegnie z komórką i ma listę tel. innych przy sobie
- Każdy biegnie z pałeczką sztafetową
- Startujemy i wbiegamy na Biskupią Kopę w koszulkach Wartkich



# Trasa

## III SZTAFETA WARTKICH PIERONÓW





# Wersja 22/5



**Bożena**  
**Kasia**  
**Krzynia**  
**Szwagier**



**Magda**  
**Marlena**  
**Pati**  
**Darek**  
**Michał**



**Gosia**  
**Karol**  
**Dominik**  
**Łukasz**



**Ola**  
**Bizantyjski**  
**Damian**  
**Piotrek**



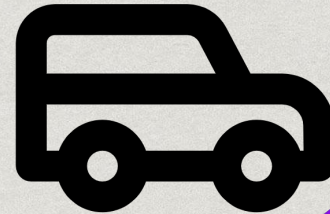
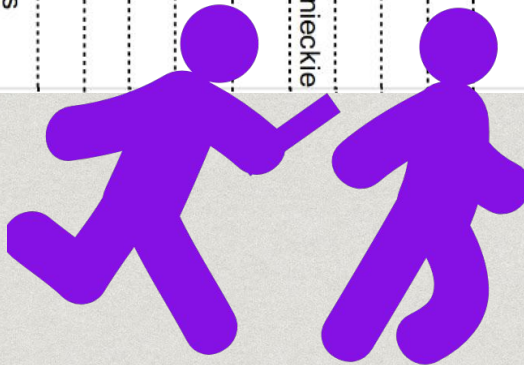
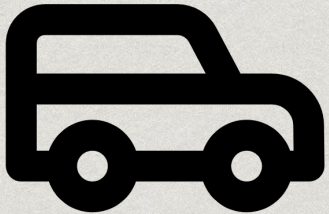
**Ania**  
**Ela**  
**Marcin**  
**Cytrynka**  
**Robert**



# Podział na auta i odcinki

## Czarny Las - Opole

Odcinek	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
Krojc		1	1	1	1	1	1	1	1	1																											
Grin							1	1	1	1	1	1	1	1																							
Joker													1	1	1	1	1	1	1	1	1																
Herc																			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									
Szel																											1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Miejsce	Czarny Las						Księży Las			Tworóg			Lasy Lublinieckie	Lubliniec				Żędowice			Wierchlesie					Nowa Schodnia	Pustków								Opole		



# Podział na auta Czarny Las - Opole



Czarny Las - Tworóg Start w punkcie **0**; koniec w punkcie **9**



Księży Las - Lubliniec Start w punkcie **6**; koniec w punkcie **13**

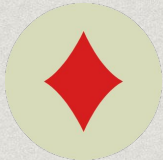


Lasy Lublinieckie - Wierchlesie

Start w punkcie **12**; koniec w punkcie **20**



Żędowice - Pustków Start w punkcie **18**; koniec w punkcie **27**



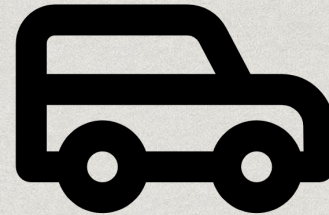
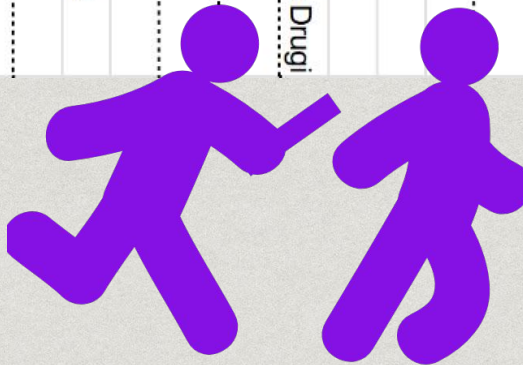
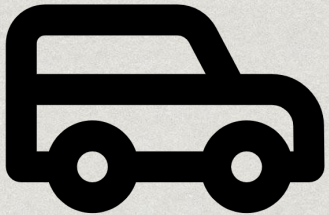
Nowa Schodnia - Opole Start w punkcie **26**; koniec w punkcie **34**



# Podział na odcinki i auta

## Opole - Rejviz

Odcinek	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	
Krojc		1	1	1	1	1	1	1	1																									
Grin							1	1	1	1	1	1	1	1																				
Joker														1	1	1	1	1	1	1	1													
Herc																	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
Szel																											1	1	1	1	1	1	1	1
Miejsce	Opole						Lipowa	Wawelno					Grodziec Drugi	Lipno					Budzieszowice				Puszyna			Prudnik	Moszczanka						Rejviz	



# Podział na auta Opole - Rejviz



Opole - Wawelno Start w punkcie **34**; koniec w punkcie **42**



Lipowa - Lipno Start w punkcie **40**; koniec w punkcie **48**

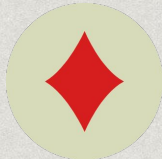


Grodziec Drugi - Puszyna Start w punkcie **46**; koniec w punkcie **54**



Budzieszowice- Moszczanka

Start w punkcie **52**; koniec w punkcie **61**



Prudnik - Rejviz Start w punkcie **59**; koniec w punkcie **66**



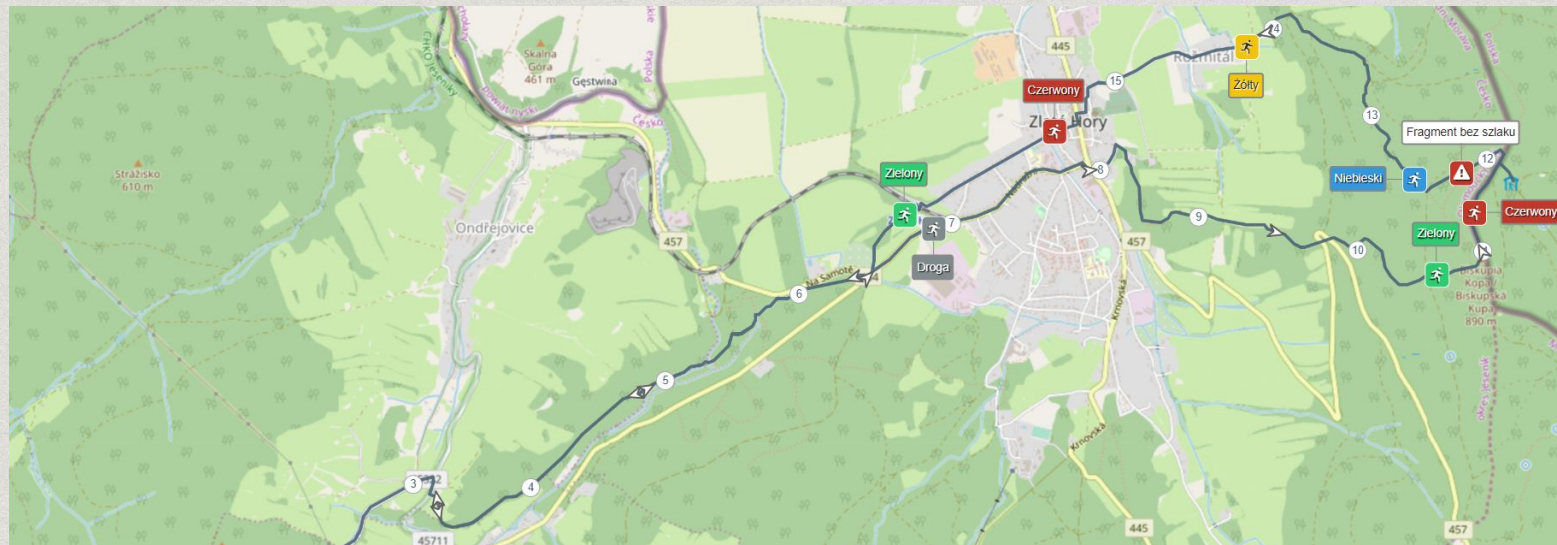
# Czasy przejazdów



	Krojc	Grin	Herc	Szel	Joker
Dojazd na start	0:00:00	00:30:00	1:00:00	1:10:00	1:00:00
bieg	2:39:10	2:05:30	2:51:50	2:33:00	2:24:00
Dojazd do Opola	1:10:00	1:10:00	0:30:00	0:00:00	0:45:00
Suma	3:49:10	3:45:30	4:21:50	3:43:00	4:09:00
Przy starcie o 8:00	11:49:10	11:45:30	12:21:50	11:43:00	12:09:00
Przerwa regulowana	00:55:50	00:59:30	00:23:10	01:02:00	00:36:00
Start Opole-Rejviz	12:45:00	12:45:00	12:45:00	12:45:00	12:45:00
Dojazd na start	00:00:00	00:25:00	00:40:00	01:40:00	00:30:00
bieg	2:39:10	2:05:30	2:51:50	2:33:00	2:24:00
Dojazd do Rejvizu	01:20:00	01:10:00	00:35:00	00:00:00	00:55:00
Rejviz	16:44:10	16:25:30	16:51:50	16:58:00	16:34:00

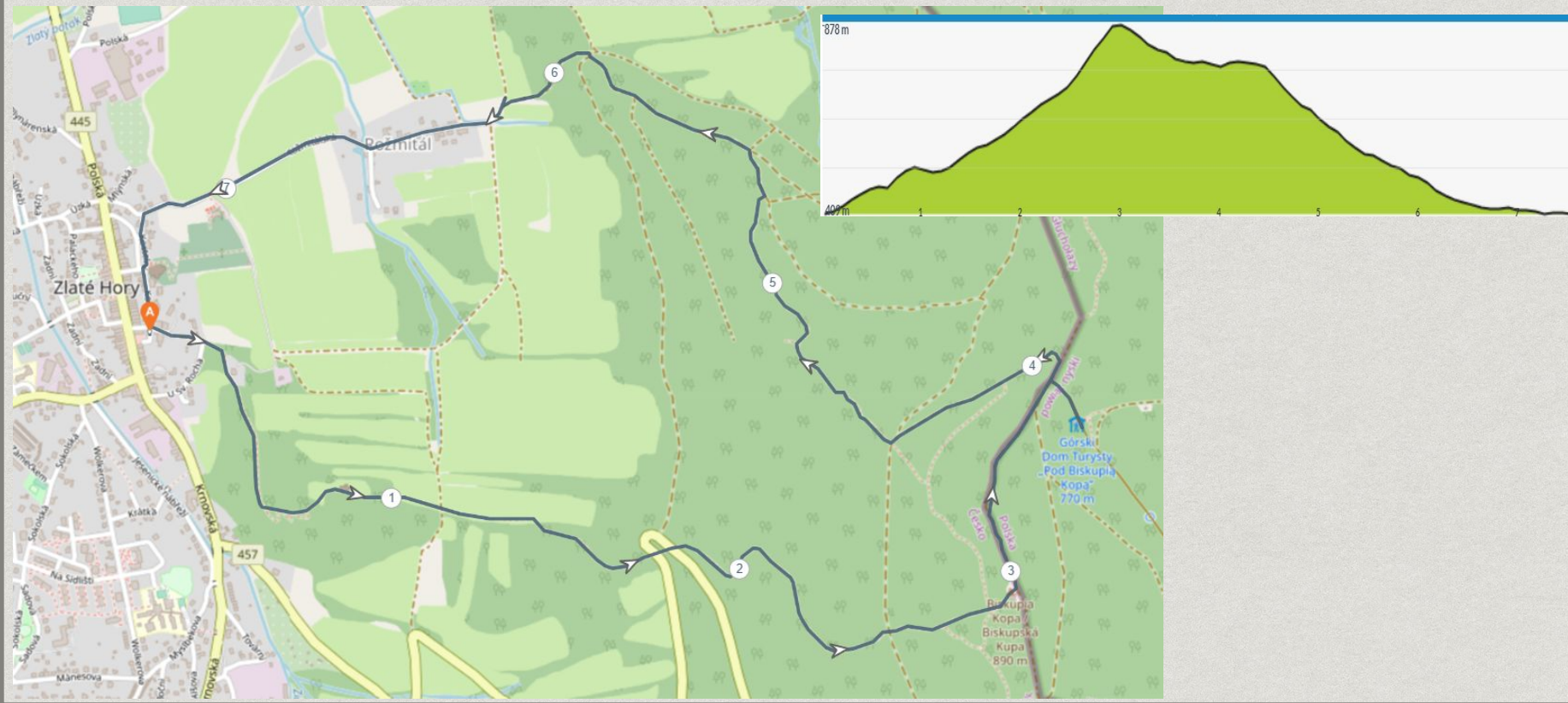
\* Czasy po uwzględnieniu różnych przerw w Opolu

# Rejviz - Biskupia Kopa

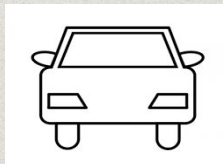




# Zlate Hory - Biskupia Kopa



# System zmianowy



AUTA

Kierowca za każdym razem zeruje w Aucie dystans i mierzy odcinek 5 km

Biegacz zeruje na zegarku.

**Biegacz biegnie po trasie nawet jeśli przekroczy swoje 5km, czekając na auto go minie i się zatrzyma.**

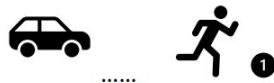
**W przypadku wątpliwości dzwoni.**

**Jeśli nie jest pewien trasy, jest na rozdrożu dzwoni -> zatrzymuje się i dzwoni**

1. Start – 0 km (dystans na którym jest Warki Pieron)  
Rusza Warki\_1, auto stoi



2. 1km (Warki\_1 jest na 1km, auto dalej stoi)



3. 2km (Warki\_1 jest na +/- na 2 km auto rusza)



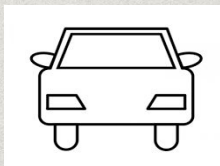
4. Auto mijają Warkiego\_1 na ok 2,5km (weryfikacja czy Warki jest na trasie zgodnie z planem)



**UWAGA: Do minięcia Warkiego przez Auto, Warki nie może iść za potrzebą czy zejść z trasy. Jeśli auto nie zauważy Warkiego -> coś jest nie tak, szukamy się, dzwoniemy.**



# System zmianowy



AUTA

5. Auto dojeżdża do ok 5km i zgodnie z przepisami bezpiecznie parkuje na poboczu, stacji etc. **Wypuszcza od razu Wartkiego\_2 i czeka na Wartkiego\_1. W tym samym momencie Wartki\_1 i Wartki\_2 są na trasie**

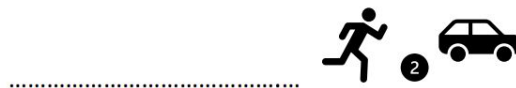
5km – auto stoi, Wartki\_1 na trasie (pewnie ok 3 km), Wartki\_2 na trasie



6. Wartki\_1 dobiega do auta

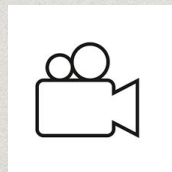


7. Auto rusza tak aby minąć Wartkiego\_2 w połowie jego dystansu



I tak dalej aż auto z biegaczami zrobi swój odcinek.

# Relacje



WIDEO  
RELACJA



SOCIAL  
MEDIA

Relacje na żywo na stronie: <https://www.facebook.com/WartkiePierony>

- Jedna relacja na żywo per auto
- Zdjęcia, krótkie filmiki -> fotorelacja/filmiki na podsumowanie sztafety
- max 10 zdjęć per auto
- zdjęcia ze startu + Biskupia Kopa



# Koszty - składka



KOSZTY

- Kolacja (sobota)
- Nocleg
- Śniadanie (niedziela)
- Obiad (niedziela)
- Pałeczka
- **ok. 100 PLN\* + benzyna (każde auto rozlicza osobno)**
- \* jeszcze nie mamy dokładnych kosztów

# Koszty - we własnym zakresie

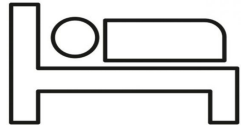
- Prowiant na sobotę
- Prowiant po kolacji
- Żele, batony, woda



KOSZTY



# Nocleg



NOCLEG



Ubytování EKO – FARMA  
Orlí vrch REJVÍZ



# Niezbędnik - Ogólne

- dowód osobisty/paszport (sprawdźcie daty ważności)
- EKUZ
- ubezpieczenie podróżnicze
- 1 x kamerka na auto
- 1 x kosmetyki
- 1 x ciuchy na wieczór + powrót
- gotówka 150 PLN
- korona czeska per auto - warto mieć chociażby na toaletę
- karta (możliwość płatności w koronie czeskiej)



# Niezbędnik - Sobota - Bieganie

- 4 x koszulka + Wartkie
- 2 x kurtka p. deszczowa
- 2 x bluza
- 2 x spodnie
- 2 x buty (w tym 1 cross)
- 1 x ręcznik (gruby) do auta -> ma dobrze wsiąkać pot
- 2 x rękawiczki
- 2 x opaska/czapka
- 1 x odblask/ kamizelka (mamy być widoczni, może być różna pogoda, możliwe fragmenty trasy, gdzie będziemy musieli biec poboczem przy gnających ponad 100 km/h autach)!!! to jest nasze BEZPIECZENSTWO
- komórka
- wgrana trasa
- pałeczka (odbiór na starcie)
- lista telefonów uczestników

# Niezbędnik - Sobota - Prowiant - Przykład

## Bieg

- 2 x bułka
- 1 x jabłko
- 2 x Banan
- 1 x kołoczek
- 2 x bidon z wodą
- termos z gorącą Herbatą

## Wieczór

- 3 różne zagryzki
- napój + napój ekstra



# Niezbędnik - Niedziela - Bieganie

- 1 x plecak do biegania
- 1 x stuptuty
- 1 x kolce
- 2 x bidon z wodą (sb)
- 2 x baton/żel
- 1 x kurtka p. deszczowa (sb)
- 1 x bluza (sb)
- 1 x spodnie (sb)
- 1 x buty cross (sb)
- 1 x rękawiczki (sb)
- 1 x opaska/czapka (sb)

# Niezbędnik - dla kierowców

- prawo jazdy
- dowód rejestracyjny
- ubezpieczenie (auto)
- komórka z wgranymi wszystkimi trasami
- lista telefonów
- lista wszystkich aut i zmian
- apteczka
- zapasowe żarówki
- kamizelki osobowe na osobę



# Lista uczestników



UCZESTNICZY

Uczestnik	Zmiar	Auto	Nr telefonu
Adam	4	Grin	509 327 164
Piotrek (K2)	4	Grin	667 642 511
Damian (A, K1)	4	Grin	665 998 048
Ola	3	Grin	602 632 674
Marcin	2	Herc	887 849 467
Ania	4	Herc	509 732 774
Robert (K2)	4	Herc	515 348 479
Cytryna (A, K1)	4	Herc	603 268 767
Ela	4	Herc	504 084 684
Kasia	4	Joker	601 498 001
Krzynia (A, K1)	4	Joker	698 726 669
Bożena	4	Joker	507 784 184
Szwagier (K2)	4	Joker	508 169 812
Magda	4	Krojc	603 515 405
Darek (K2)	4	Krojc	609 734 147
Pati	4	Krojc	667 168 258
Rekrut	2	Krojc	883 438 346
Kłopot (A, K1)	3	Krojc	502 455 833
Łukasz	4	Szel	697 671 231
Dominik (A, K1)	4	Szel	502 659 533
Gosia (K2)	3	Szel	503 844 328
Karol	4	Szel	606 534 440

# Coś się stało - sposób postępowania

1. Próbuujemy ogarnąć w ramach auta.
2. Jeśli pkt. 1 nie jest możliwy kontaktujemy się przez Kanał Organizacja - Pierońska sztafeta (dostęp będą mieli kapitanowie aut/organizatorzy), konsultujemy. Finalna decyzja - Łukasz lub w przypadku niedostępności, organizatorzy
3. Jeśli sytuacja jest nagła/poważna ->

**tel. Łukasz +48 697 671 231**